

# Pflegende Angehörige brauchen Raum, um Kraft zu schöpfen

In der Schweiz betreuen mehr als 250 000 Menschen ihre Angehörigen. Dabei gelangen die Familienmitglieder oft an die Grenzen ihrer Leistungsfähigkeit oder sind aufgrund eigener Verpflichtungen im Alltag kaum in der Lage, Angehörige umfassend zu betreuen. Die Dienstleistungen von Home Instead «Läb deheil» sind deshalb auch auf die Entlastung von betreuenden Angehörigen ausgerichtet.

Für Martina L. kam es vollkommen überraschend, dass der Gesundheitszustand ihres 96-jährigen Vaters, geistig immer noch fit, innert ein paar Wochen rapide abnahm und er kaum mehr allein gelassen werden konnte.

Weil ihr Vater praktisch eine Betreuung rund um die Uhr benötigte, sah sich Martina L. auf Dauer nicht in der Lage, diese Aufgabe selbst zu übernehmen. Auf der Suche nach einer Lösungsmöglichkeit stiess sie auf

Home Instead «Läb deheil». Nachts, aber auch teilweise tagsüber kommt nun eine Mitarbeiterin von Home Instead, um den Vater fürsorglich zu betreuen und zu begleiten. Dazu gehören die Zubereitung von Mahlzeiten, die Hilfe beim Ankleiden oder beim Essen, das Entgegennehmen von An-



rufen, die Begleitung beim Gang zur Toilette oder eine Fahrt zum Arzt wie auch Gesellschaft zu leisten und Gespräche zu führen.

Martina L. ist überzeugt, dass durch die Betreuung und die Begleitung ihres Vaters nicht nur dessen Gesundheitszustand stabilisiert werden konnte, sondern auch ihre

eigene Lebensqualität wieder deutlich zugenommen hat.

Home Instead berät Kunden und deren Angehörige zu Hause und definiert aufgrund dieser gemeinsamen Abklärung die entsprechende Dienstleistung.

Diese gliedert sich in umfassende Alltagsbegleitung im Haus, Hauswirtschaftsdienste und Begleitung ausser Haus, sowie Unterstützung bei der Grundpflege.

Oft wird dabei die lokale Spitex ergänzend für die medizinische Betreuung beauftragt.

**Home Instead**  
Seniorenbetreuung  
Speerstrasse 15  
8330 Pfäffikon

Telefon 044 952 16 40  
[www.homeinstead.ch/](http://www.homeinstead.ch/)  
zuerich-oberland